

Na temelju Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava za projekt „Snaga svakog dana“, kodni broj SF.3.4.08.06.0072, financiranog u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027., Poziva na dostavu projektnih prijedloga „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ (referentni broj SF.3.4.08.06), Udruga tjelesnih invalida Virovitičko-podravske županije objavljuje

OTVORENI JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA

pripadnicima/cama ciljne skupine za sudjelovanje u projektu

„Snaga svakog dana“

Kodni broj projekta: SF.3.4.08.06.0072

U okviru Poziva na dostavu projektnih prijedloga „**Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja**“, koji je objavio Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske, provodi se projekt „**Snaga svakog dana**“. Opći cilj Poziva jest jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva u području aktivnog starenja radi povećanja kvalitete života i socijalne uključenosti starijih osoba i umirovljenika.

Projekt „**Snaga svakog dana**“ ima za cilj unaprijediti kvalitetu života starijih osoba i umirovljenika, osobito osoba s invaliditetom, na području Virovitičko-podravske županije. Kroz niz osmišljenih aktivnosti, projekt će doprinijeti povećanju njihove socijalne uključenosti, fizičke i psihičke vitalnosti te informiranosti o dostupnim pravima i uslugama. Tijekom 24 mjeseca provedbe, Udruga tjelesnih invalida Virovitičko-podravske županije kao nositelj projekta organizirat će grupne radionice i rekreativne aktivnosti za poticanje kretanja i prevenciju usamljenosti te informiranje starijih osoba putem otvorenog info kutka i komunikacijskih kanala.

Projekt provodi **Udruga tjelesnih invalida Virovitičko-podravske županije** u partnerstvu s Udrugom matice hrvatskih umirovljenika Općine Suhopolje i Udrugom umirovljenika mjesnog odbora Čemernica, tijekom razdoblja od **25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine**.

U projekt će biti uključeno najmanje **255 osoba starijih od 55 godina i/ili umirovljenika**, kojima će biti omogućeno sudjelovanje u raznovrsnim edukativnim, društvenim, rekreativnim, zdravstveno-preventivnim i informativnim aktivnostima. Njihova je svrha promicanje aktivnog, zdravog i kvalitetnog starenja te povećanje društvene uključenosti i kvalitete života starijih osoba.

Istodobno će se kroz projekt jačati kapaciteti organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja, i to kroz edukaciju zaposlenika i volontera, razvoj novih programa te unapređenje suradnje s lokalnom zajednicom.

Ukupna vrijednost projekta iznosi **299.040,00 EUR**, a projekt se sufinancira sredstvima **Europskog socijalnog fonda plus (ESF+)** i **Državnog proračuna Republike Hrvatske**.

CILJNA SKUPINA

Sukladno uvjetima Poziva, sudionici aktivnosti mogu biti:

1. osobe starije od 55 godina
- i/ili
2. umirovljenici

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima za korisnike je u potpunosti besplatno.

SVRHA UKLJUČIVANJA SUDIONIKA

Projekt „**Snaga svakog dana**“ razvijen je s ciljem unapređenja kvalitete života starijih osoba i umirovljenika na području Virovitičko-podravske županije. Projekt odgovara na potrebe starijih osoba koje se često suočavaju sa:

- socijalnom izolacijom i osjećajem usamljenosti,
- smanjenom tjelesnom aktivnošću i pokretljivošću,
- nedostatkom društvenih, kulturnih i rekreativnih sadržaja,
- nedovoljno razvijenim digitalnim vještinama,
- ograničenim pristupom informacijama i dostupnim uslugama,
- povećanim zdravstvenim rizicima povezanim sa starenjem.

Sudjelovanjem u projektu korisnici će imati mogućnost aktivno provoditi slobodno vrijeme, sudjelovati u društvenim, edukativnim i rekreativnim aktivnostima, stjecati nova znanja i vještine, očuvati tjelesno i mentalno zdravlje te povećati svoju socijalnu uključenost i ukupnu kvalitetu života.

AKTIVNOSTI USMJERENE NA POVEĆANJE KVALITETE ŽIVOTA STARIJIH OSOBA

1. Fizičke i rekreativne aktivnosti

- lagane tjelesne vježbe,
- organizirane šetnje,
- rekreativne aktivnosti prilagođene mogućnostima sudionika,
- vježbe disanja i tehnike opuštanja.
- Psihosocijalne i društvene aktivnosti.

2. Grupne radionice za prevenciju usamljenosti

- tematska druženja,
- razgovorne grupe,

- društvene večeri,
- kreativne i hobističke radionice,
- zajednička druženja i jednodnevni izleti.

3. Edukativne radionice i predavanja

- zdravstvene edukacije,
- financijska pismenost,
- sigurnost i prava starijih osoba,
- digitalna pismenost,
- druge teme važne za unapređenje kvalitete života.

4. Zdravstveno-preventivne aktivnosti

- promicanje zdravih životnih navika,
- preventivne edukacije,
- aktivnosti usmjerene na očuvanje tjelesnog i mentalnog zdravlja.

5. Međugeneracijske aktivnosti

- zajednička druženja i aktivnosti s djecom i mladima,
- razmjena iskustava i znanja,
- jačanje međugeneracijske solidarnosti i međusobnog razumijevanja.

6. Info kutak

- individualno informiranje i savjetovanje,
- pružanje informacija o pravima, dostupnim uslugama i mogućnostima uključivanja u društveni život,
- podrška pri ostvarivanju socijalnih, zdravstvenih i drugih prava.

DOKAZNA DOKUMENTACIJA

Za osobe starije od 55 godina:

- preslika osobne iskaznice ili drugog dokumenta iz kojeg je vidljiva dob sudionika.

Za umirovljenike:

- preslika osobne iskaznice ili drugog identifikacijskog dokumenta,
- preslika rješenja o mirovini ili
- odreska mirovine ili
- potvrde HZMO-a ili
- drugog dokumenta iz kojeg je vidljiv status umirovljenika.

NAČIN PRIJAVE

Zainteresirane osobe mogu se prijaviti:

- osobno u prostorijama Udruge tjelesnih invalida Virovitičko-podravske županije
- poštom na adresu: Ulica Ljudevita Gaja 11, Virovitica
- ili elektroničkom poštom na: udrugatijelesnihinvalidavpz@gmail.com

Uz prijavni obrazac potrebno je dostaviti odgovarajuću dokaznu dokumentaciju kojom se potvrđuje pripadnost ciljnoj skupini.

KRITERIJ ODABIRA

Korisnici će se uključivati prema redosljedu zaprimanja prijave, uz uvjet da pripadaju ciljnoj skupini definiranoj ovim javnim pozivom.

Javni poziv ostaje otvoren tijekom provedbe projekta, odnosno do završetka projektnih aktivnosti, kako bi se korisnici mogli uključivati tijekom cijelog trajanja projekta, ovisno o raspoloživim kapacitetima.

Za sve dodatne informacije zainteresirani se mogu obratiti Udruzi tjelesnih invalida Virovitičko-podravske županije putem telefona 099 822 7700 ili elektroničke pošte udrugatijelesnihinvalidavpz@gmail.com

Na kraju ubaciti elemente vidljivosti



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.